

Plataforma Todos Contra el COVID-19

A un Año del Confinamiento ocasionado por la pandemia del virus emergente SARS-CoV-2

Eventos claves, desaciertos y consideraciones epidemiológicas

Eventos claves en la respuesta nacional a la pandemia

- Mediante Decreto Ejecutivo Número PCM-005-2020 publicado en el Diario Oficial “La Gaceta”, con fecha **10 de febrero del 2020**, Honduras declaró Estado de Emergencia Sanitaria en todo el territorio nacional.
- Honduras registró su primer caso en la primera semana de **marzo 2020** y el 17 de marzo se ordenó, mediante el Decreto PCM 21- 2020, la restricción de algunas garantías constitucionales, especialmente el confinamiento obligatorio en todo el territorio nacional.
- El **17 de marzo del 2020**, se organiza **La Plataforma Todos contra el COVID-19** en respuesta a una petición presidencial, para evaluar y asesorar, de forma voluntaria, la respuesta nacional a la pandemia, dentro de sus principales contribuciones a la respuesta nacional se enumeran:
 1. **Elaboración** conjunta con sociedades médicas y diversos sectores nacionales de **guías y protocolos de manejo clínico y epidemiológico**.
 2. **Recomendaciones brindadas** a la sociedad hondureña y las autoridades sobre el manejo de la pandemia plasmados en **30 informes** y que fueron colocados en el sitio web.
 3. **Entrenamiento** a personal de salud del **sector público y no público** en el manejo clínico y epidemiológico.
 4. **Preparación** del personal médico del **911**.
 5. **Diez publicaciones científicas** en revistas indexadas en diferentes temas de la pandemia.
 6. Asesoría al **Comité Nacional de Vacunas**.
- En la tercera semana de marzo, el Sistema Nacional de Gestión de Riesgo (SINAGER) se activó y con el apoyo de la Secretaría de Salud (SESAL), se emitieron diversas disposiciones para disminuir la propagación del SARS-CoV-2.
- Mediante Decreto Legislativo Número 58-2020, publicado en el Diario Oficial “La Gaceta”, con fecha **23 de mayo del 2020**, el Congreso Nacional decretó el uso obligatorio de mascarilla, la observación

de medidas de distanciamiento social y la aplicación obligatoria de protocolos de bioseguridad dictadas por SINAGER.

- A mediados de **julio del 2020**, se crea la iniciativa “Fuerza Honduras” con el fin de fortalecer la capacidad de respuesta de las municipalidades en la batalla contra del COVID-19, organizando brigadas para la detección y manejo domiciliario de casos confirmados o sospechosos de COVID-19 y estableciendo centros de aislamiento y de triaje en las principales ciudades y cabeceras municipales del país.
- En **febrero 2021**, Honduras recibe donación de vacunas Moderna del gobierno de Israel e inicia vacunación en personal de salud de salas de UCI, Covid y centros de triaje de las ciudades principales del país. En **marzo 2021** se recibe primer lote de vacunas AstraZeneca donadas por el mecanismo Covax-Gavi y se inicia vacunación a todo el personal de salud público y no público del país.

Principales desaciertos y desafíos en la respuesta nacional

- Inversión Estratégica de Honduras (Invest-H) compra en marzo del 2020, siete hospitales móviles por medio de la empresa Medical System, pagando alrededor de 48 millones de dólares por adelantado, con escasas garantías sobre la calidad, entrega y funcionamiento de cada hospital.
- Inversión Estratégica de Honduras (Invest-H) compra en marzo del 2020, 450 ventiladores y en abril otros 290 ventiladores más, Invest-H no incluyó una garantía de cumplimiento, en caso de atrasos o mala calidad. Tampoco incluyó multas o sanciones.
- Compra y/o donaciones de pruebas de Reacción en Cadena de Polimerasa (PCR, por sus siglas en inglés) para la detección del SARS-CoV-2 en la población hondureña. En dichas compras no hubo un equipo de virólogos, médicos o técnicos estatales que asesoraran a Secretaría de Salud (SESAL) e Inversión Estratégica de Honduras (INVEST-H) para que se compraran los test con los kits de extracción. Algunos eventos desafortunados relacionados con las pruebas diagnósticas son:
 - Donación gestionada por el Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE) en abril del 2020, de 26 mil pruebas PowerChekTM 2019-nCoV Real-time PCR para Honduras, adquiridos a la empresa Kogene Biotech, pero sin los kits de extracción necesarios para aplicar la prueba.
 - Adquisición de 250,000 pruebas mediante orden de compra número 015-2020 del 4 de abril a Corea del Sur, por lo que se echaron a perder los kits de diagnóstico molecular.
- Sistema de información de la Secretaría de Salud y de SINAGER, fragmentado, incompleto, desactualizado y no disponible para ser consultado por la comunidad académica nacional.

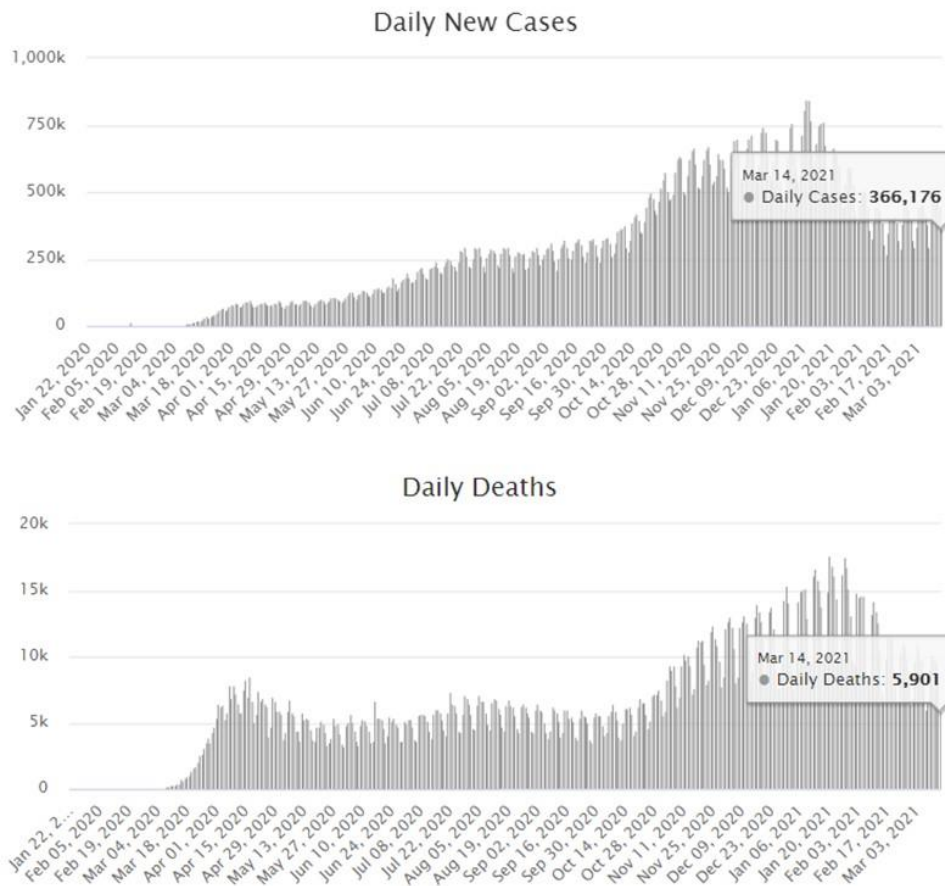
- Continuas falencias en el Laboratorio Nacional de Virología de la Secretaría de Salud, entre las que se destacan:
 - Limitaciones en infraestructura física
 - Mínima dotación de equipo de laboratorio, con procesos manuales no automatizados
 - Escaso recurso humano especializado en pruebas de biología molecular para el diagnóstico de SARS-CoV-2.
 - Diagnóstico molecular centralizado en Tegucigalpa y aperturado en San Pedro Sula hasta en mayo del 2020.
- Escaso control regulatorio por parte de la Agencia de Regulación Sanitaria- ARSA Honduras en la calidad de las pruebas diagnósticas disponibles en el mercado tanto de detección de antígenos como de anticuerpos.
- Fallas crónicas y recurrentes en la dotación de Equipo de Protección Personal (EPP) e insumos para el personal de salud que labora en la red de servicios de salud del país.
- “Apertura Inteligente” decretada por SINAGER el 8 de junio del 2020, que alivió las restricciones en movilización de la población que, sumado a los efectos de desplazamiento masivo en la Costa Norte por las tormentas Eta e Iota, el levantamiento total de restricciones en las fiestas de diciembre, las elecciones primarias de marzo 2021 y las vacaciones de Semana Santa, han intensificado, de forma alarmante, la transmisión comunitaria del SARS-CoV-2
- Retrasos en la modificación de la Ley Especial de Vacunas que obligaba al país a comprar vacunas solamente a través del mecanismo Gavi-Covax, que fue realizada hasta febrero del 2021, impidiendo la negociación temprana del país para el arribo temprano de vacunas disponibles en el mercado.

PLATAFORMA TODOS CONTRA COVID-19

Situación mundial de la pandemia

A quince meses de haber aparecido como nuevo agente infeccioso patogénico, y con cerca de 400,000 nuevas infecciones y 6,000 fallecimientos diarios registrados, la pandemia por SARS-CoV2 sigue extendiéndose por todo el mundo. Hasta el 14 de marzo del 2021, se reportan a nivel global 120.5 millones de casos y 2.7 millones de muertes confirmadas (Gráfica 1).¹

Gráfica 1. Número de casos y fallecimientos diarios por COVID-19 registrados a nivel mundial, por fecha de registro¹



El continente americano continúa siendo el epicentro de la pandemia reportando el 45% y el 48% de los casos y muertes reportadas a nivel global, respectivamente.¹ Entre los quince países que más reportan casos y muertes a nivel mundial, cinco están en América:

- Estados Unidos de América (1): 30.1 millón de casos y 547,235 fallecimientos
- Brasil (2): 11.5 millón de casos y 278,327 fallecimientos

¹ Worldometer. Accesado el 14 de marzo del 2021. Disponible en: <https://www.worldometers.info/coronavirus/>

- Colombia (11): 2.3 millón de casos y 61,143 fallecimientos
- Argentina (12): 2.2 millón de casos y 53,670 fallecimientos
- México (13): 2.1 millón de casos y 194,710 fallecimientos

Situación centroamericana de la pandemia

Honduras reporta hasta el 13 de marzo del 2021 un total de 177,832 casos y 4,331 muertes (Cuadro 1) y sigue siendo el país que menos pruebas realiza por millón de habitantes. A pesar de ello, se ubica en el lugar 70 de los países y territorios que más reportan casos en el mundo.

Cuadro 1. Situación de la pandemia en la región centroamericana ¹

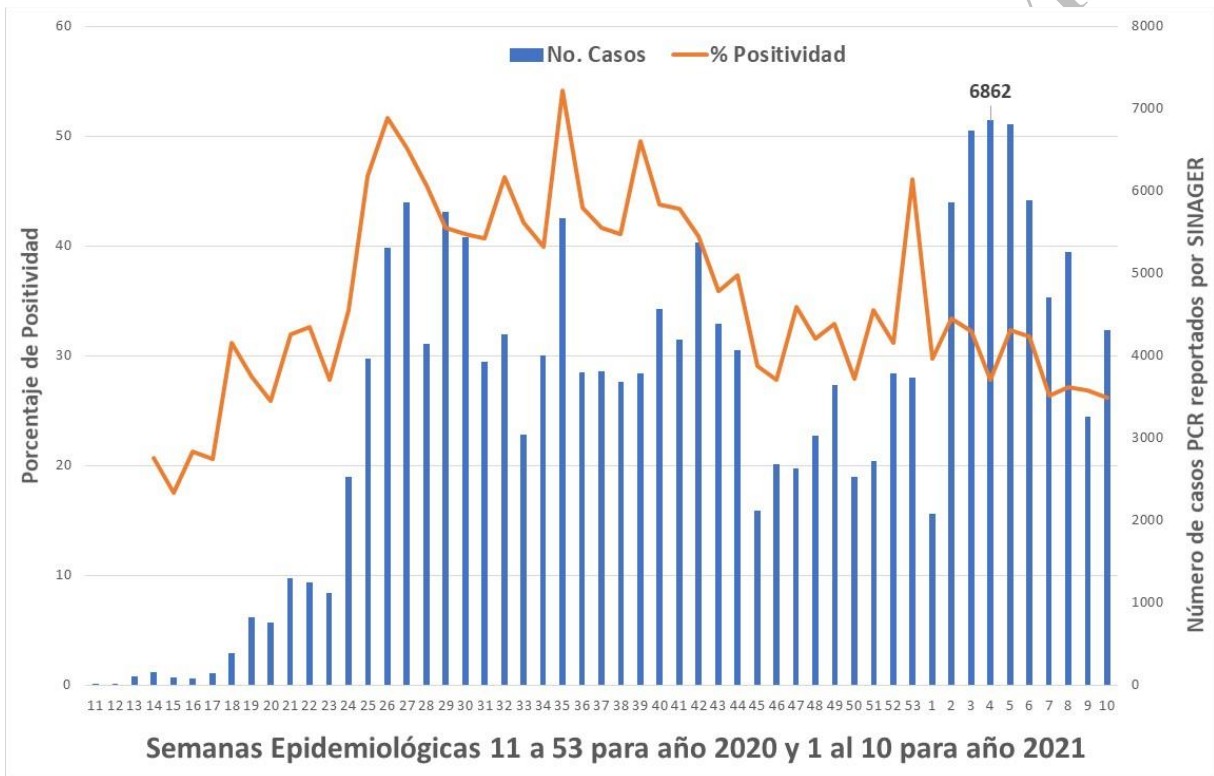
Lugar entre las 221 naciones y territorios del mundo	Nombre de país	Número Reportado			Tasa por millón de habitantes		
		Casos	Falleci- mientos	Porcentaje de letalidad	Casos	Muertes	Pruebas
43	Panamá	347,641	5,987	1.7	79,698	1,373	461,287
62	Costa Rica	209,093	2,862	1.4	40,786	558	142,215
67	Guatemala	182,881	6,568	3.6	10,079	362	53,853
70	Honduras	177,832	4,331	2.4	17,758	432	47,420
98	El Salvador	62,086	1,950	3.1	9,538	300	122,830
135	Belize	12,370	316	2.6	30,722	785	225,099
152	Nicaragua	6,537	175	2.7	979	26	SD

SD: Sin datos

Comportamiento de la pandemia en Honduras

Hasta la semana epidemiológica (SE) 10, que finalizó el 13 de marzo, el país reporta 52,275 casos y un promedio de 2,544 pruebas diarias realizadas para el 2021. En cambio, para el 2020 se reportan 125,557 casos y un promedio de 1,119 pruebas diarias realizadas. El promedio de positividad fue de 36.6% en el 2020 y de 29.4% en el 2021 (Gráfica 2).

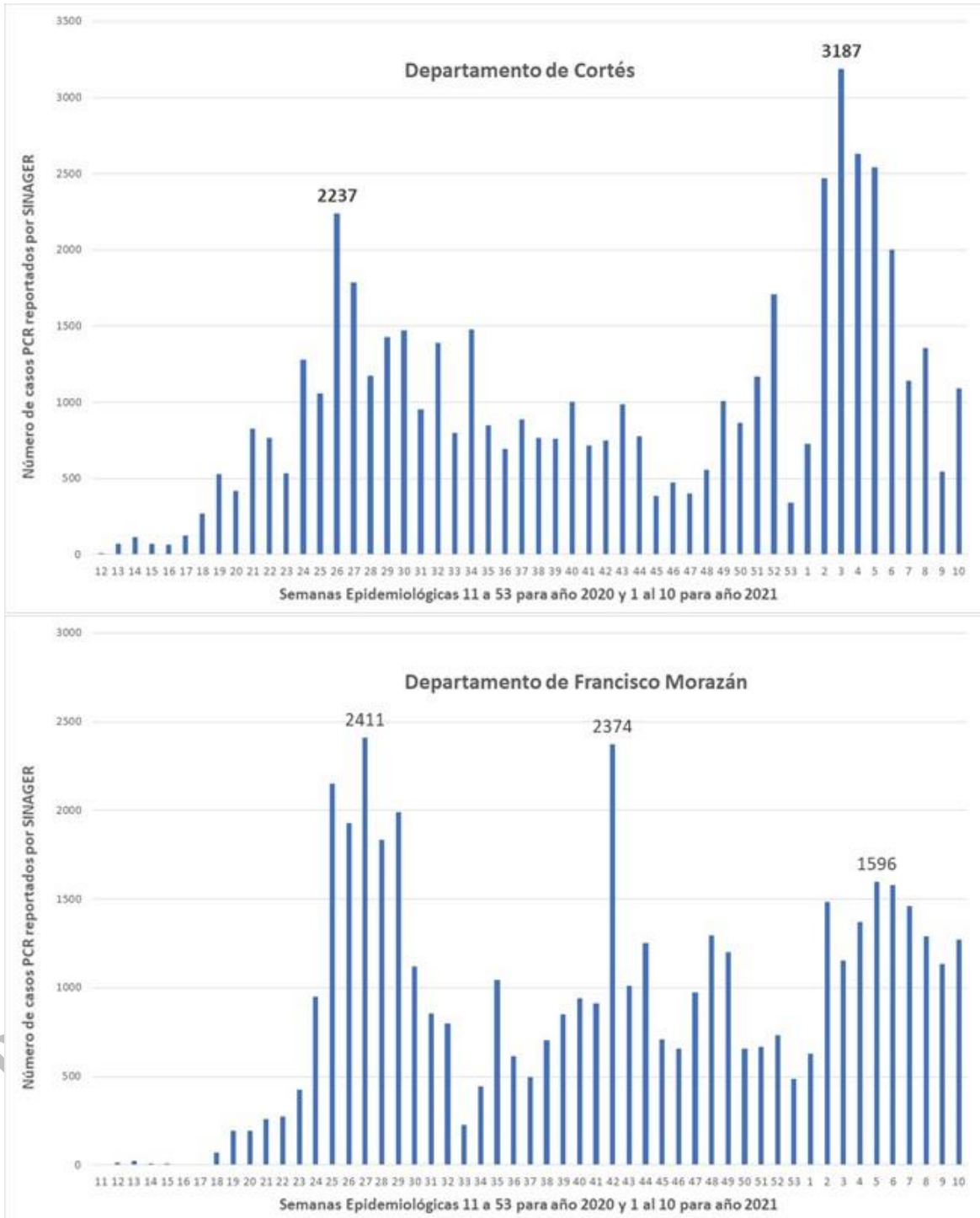
Gráfica 2. Número de casos y porcentaje de positividad por semana epidemiológica, según reportes del Sistema Nacional de Gestión de Riesgo de Honduras (SINAGER), 2020-2021 ²



Los departamentos de Cortés y Francisco Morazán concentran el 56% de los casos y de las muertes en el país. En la Gráfica 3 observamos el aumento en los casos de Cortés a partir de las SE 49 (noviembre) como consecuencia de la masiva movilización poblacional ocurrida por las tormentas Iota y Eta. En las últimas 5 SE, Cortés tiene un promedio de 1,228 casos por SE mientras que Francisco Morazán tiene un promedio de 1,347 casos por SE.

² Coronavirus COVID-19 En Honduras. Accesado el 14 de marzo del 2021. Disponible en: <https://covid19honduras.org/>

Gráfica 3. Número de casos por semana epidemiológica en los departamentos de Cortés y Francisco Morazán, según reportes del Sistema Nacional de Gestión de Riesgo de Honduras (SINAGER), 2020-2021 ²



Cuadro 2. Número de casos, muertes y porcentaje de letalidad, por año y por departamento ²

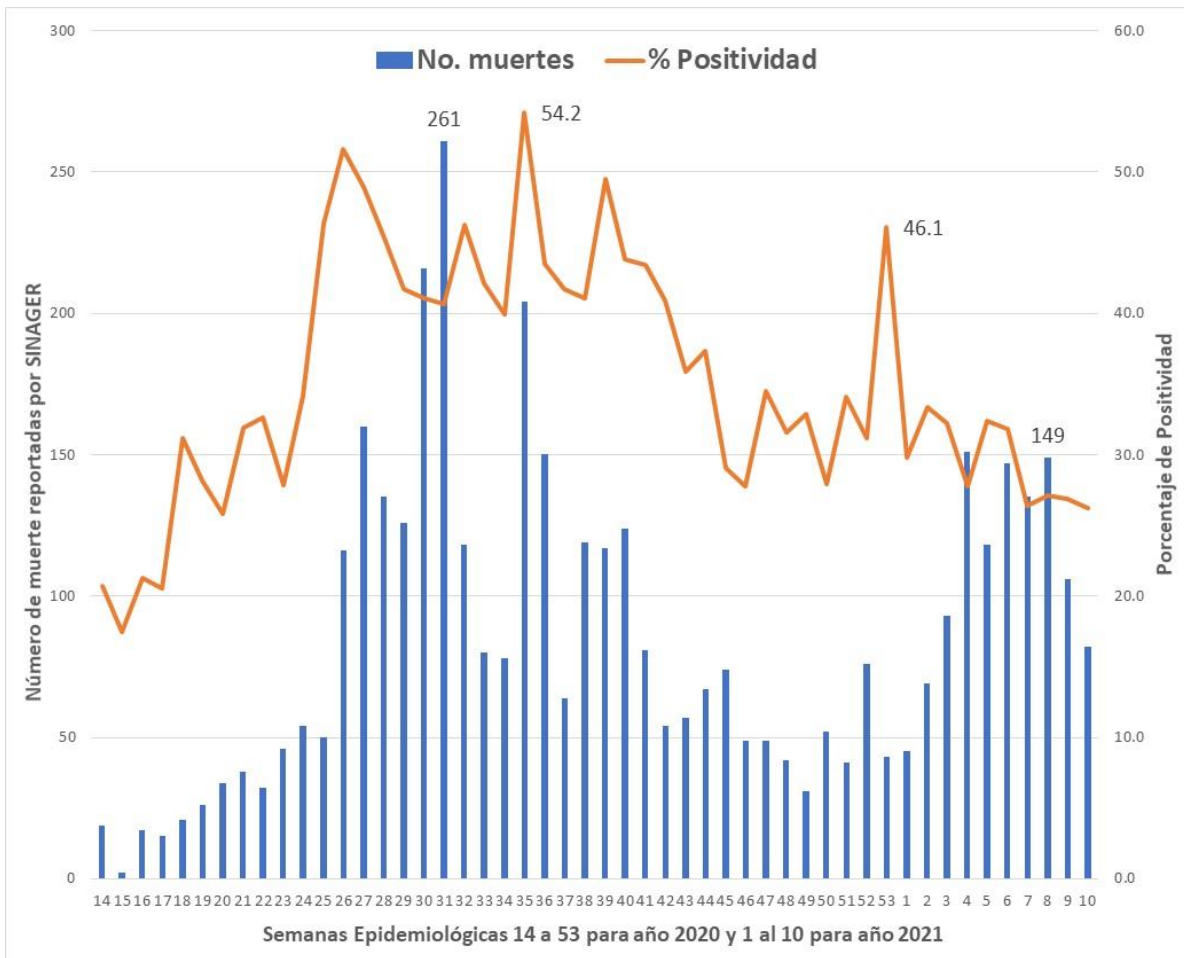
Departamento	Año 2020			Año 2021		
	Casos	Muertes	% Letalidad	Casos	Muertes	% Letalidad
Cortés	33,983	941	2.8	17,697	420	2.4
Francisco Morazán	33,785	733	2.2	12,964	277	2.1
El Paraíso	4,958	121	2.4	3,414	16	0.5
Yoro	7,061	105	1.5	2,780	34	1.2
Atlántida	7,130	195	2.7	2,695	67	2.5
Comayagua	3,670	164	4.5	1,904	80	4.2
Santa Bárbara	3,276	116	3.5	1,871	43	2.3
La Paz	2,921	60	2.1	1,516	30	2.0
Olancho	3,965	129	3.3	1,213	33	2.7
Colón	4,517	127	2.8	1,172	SD	-
Intibucá	2,463	39	1.6	973	10	1.0
Copán	3,119	138	4.4	877	44	5.0
Valle	2,610	58	2.2	826	11	1.3
Choluteca	2,911	68	2.3	785	2	0.3
Lempira	1,422	52	3.7	443	11	2.5
Ocatepeque	1,377	31	2.3	402	10	2.5
Islas De La Bahía	2,288	42	1.8	196	2	1.0
Gracias A Dios	855	21	2.5	53	SD	-

SD: Sin datos

En el Cuadro 2 observamos la intensificación de la transmisión en todos los departamentos del país, excepto Islas de la Bahía y Gracias a Dios. Todo ellos reportan en apenas 10 SE del 2021, entre un 30% a 60% del total de casos y fallecimientos reportados para el 2020.

Llama la atención el aumento de casos y el porcentaje alto de letalidad para el año 2021 en los departamentos de Comayagua, Olancho y Copán.

Gráfica 4. Número de muertes y porcentaje de positividad, según reportes del Sistema Nacional de Gestión de Riesgo de Honduras (SINAGER), 2020-2021 ²



En la Gráfica 4, observamos el comportamiento del porcentaje de positividad y del número de muertes reportados por SINAGER, por SE. El promedio de positividad para las SE del 2020 fue de 36.6% y de muertes por SE fue de 78. Para el año 2021, el promedio de positividad por SE es de 29.4% y de muertes es de 110. Es de hacer notar que el promedio de pruebas realizadas por SE fue de 1,119 en 2020 y de 2,544 en el 2021.

Conclusiones

1. En octubre del 2019, El Centro para la Seguridad en Salud de la Universidad de John Hopkins publicó los resultados de su informe anual sobre el Índice de Seguridad en Salud Global (“Global Health Security Index” [GHS], por sus siglas en inglés).³ En este informe participaron 195 países y su fin primordial es evaluar la capacidad global y de cada país para enfrentar catástrofes y riesgos globales. De un score total de 100, el promedio de las naciones participantes fue de 40.2. El promedio en los países desarrollados fue de 51.9 y el de Honduras fue de 27.6. Los resultados son concluyentes respecto a la poca capacidad global de enfrentar situaciones de amenaza mundial, en el caso de Honduras, el resultado obtenido es similar al de varios de los países africanos más postergados.
2. Honduras ha tenido importantes aciertos en la respuesta nacional que contribuyeron a postergar el alza súbita de casos y a reducir la tasa de mortalidad, entre los que se destacan:
 - a. Confinamiento temprano
 - b. Promoción de medidas de bioseguridad
 - c. Organización de brigadas móviles y centros de triaje en las ciudades y cabeceras municipales para la detección y manejo temprano de los casos.
 - d. Modificación de la Ley Especial de Vacunas que posibilita al país a realizar negociaciones bilaterales con las compañías farmacéuticas para la compra de vacunas disponibles en el mercado internacional.
 - e. Negociaciones bilaterales con las compañías farmacéuticas para la compra de vacunas
3. Por otro lado, el país ha sufrido las consecuencias de importantes desaciertos como son:
 - a. Fallas recurrentes en la compra de hospitales móviles, materiales, equipo y pruebas diagnósticas
 - b. Sistema de información de SESAL fragmentado e incompleto, sin acceso a la comunidad técnica nacional.
 - c. Retrasos crónicos y recurrentes en la realización de pruebas diagnósticas de PCR por parte del Laboratorio Nacional de Virología de SESAL.
 - d. Poca capacidad regulatoria de ARSA Honduras para el control de calidad de pruebas diagnósticas existentes en el mercado.
 - e. Fallas en la dotación continua y oportuna de Equipo de Protección Personal (EPP) e insumos para el personal de salud que labora en la red de servicios de salud del país
 - f. Relajamiento de las medidas de confinamiento en varios periodos que se ha traducido en un incremento de la transmisión comunitaria del SARS-CoV-2.
4. La evidencia demuestra para el 2021, un incremento importante en la transmisión comunitaria del SARS-CoV-2 en la mayor parte del territorio nacional. La movilización nacional producida por las Elecciones Primarias y el relajamiento de las medidas de bioseguridad en la Semana Santa son factores que contribuirán a acentuar la diseminación del virus en la población.

³ John Hopkins Center for health Security. 2019 Global Health Security Index. Accesado el 14 de marzo del 2021. Disponible en: <https://www.ghsindex.org/wp-content/uploads/2019/10/2019-Global-Health-Security-Index.pdf>

Recomendaciones

1. Honduras ya ha iniciado el proceso de vacunación. La disponibilidad de vacunas en el mercado impone limitaciones en el arribo de los lotes requeridos a territorio nacional por lo que el proceso se va a llevar a cabo a lo largo del 2021 y posiblemente hasta inicios del 2022.
2. Ante la creciente intensificación de la transmisión comunitaria del SARS-CoV-2, La Plataforma Todos contra El Covid-19 recomienda:

A las autoridades nacionales:

- a. Mantener las restricciones en la movilización de la población en una forma efectiva, especialmente en aquellas ciudades y departamentos que demuestran un incremento importante en el número de casos y de muertes por COVID-19.
- b. Dotar de forma continua del equipo de protección personal requerido por el personal de salud, por nivel de riesgo.
- c. Fortalecer la capacidad de respuesta del Laboratorio Nacional de Virología y del Sistema de Información de SESAL.
- d. Poner a funcionar, a la mayor brevedad posible, los laboratorios que se han montado en La Ceiba y Copán para el diagnóstico molecular del SARS-CoV-2 .

A la sociedad hondureña:

- a. No bajar la guardia y mantenerse alerta practicando las medidas de bioseguridad:
 - No salir innecesariamente.
 - Mantener distanciamiento físico.
 - Uso de mascarilla obligatoria.
 - Lavado frecuente de manos con agua y jabón o con alcohol gel.
3. Mientras esperamos pacientemente nuestro turno para vacunarnos, la práctica constante de las medidas de bioseguridad sigue siendo la principal forma de protegernos y de contener la transmisión del virus.
4. En la medida que frenamos la transmisión del virus también disminuimos las posibilidades de mutaciones y de aparición de nuevas cepas.